

Lectio Continua er en hjælp til at læse længere stykker af Biblen, som f.eks. et brev eller et sammenhængende tekstafsnit som Johannesevangeliet kap. 13-17.

Det handler ganske enkelt om at læse teksten igen og igen med nogle guidende spørgsmål. Glæd dig til at komme i gang, du vil opleve at du kommer til at kende teksten som en god ven og samtalepartner. Ved den gentagne læsning af teksten vil du begynde at se sammenhænge og få del i den visdom der ligger begravet i Guds Ord.

Det kan være en hjælp at kopier teksten som en almindelig "arbejds-tekst" hvor du kan understrege, skrive kommentarer osv. Du skal i gang med at studere Biblen.

Hvordan kommer jeg i gang?

Læs hele teksten igennem flere gange hvor du stiller dig selv et af de følgende spørgsmål ved hver gennemlæsning. Noter dine indsigter og opdagelser ved hver gennemlæsning. Normalt ville man tage en gennemlæsning med tilhørende spørgsmål pr. dag.

1. Hvordan ville du udtrykke brevets/tekstens hoved anliggende i en sætning?
2. Hvilke ord gentages igen og igen (understreg dem i teksten)? Hvad siger det om teksten anliggende/formål?
3. Hvilke relationer beskrives i teksten? Beskriv Hvilke værdier er styrende for relationerne?
4. Skriv det du mener, er temaet eller overskrifter over hver kapitel og evt. også over de kortere afsnit som du kan identificerer.
5. Hvilke problemer/udfordringer/spørgsmål har du i dit liv pt.? Læs teksten med det i baghovedet. Hvad siger teksten til dig omkring dine udfordringer?
6. Hvilke konkrete handlinger udfordrer teksten dig til. Aftal med en anden at du vil gøre det inden for en tidsramme
7. Typisk vil der være nogle vers i teksten som bliver vigtige for dig. Lær dem meget gerne udenad og brug dem til Lectio Divina (se downloadet "Lectio Divina").

Du kan bruge Lectio Continua alene eller sammen med andre f.eks. i din mikrocelle eller P4 gruppe. Hvis du gør det sammen med andre kan I f.eks. bruge en time i stilhed hvor man hver især kan arbejde med teksten. Bagefter mødes I og deler jeres indsigter.

Før jeg blev ydmyget, for jeg vild,
men nu følger jeg dit ord. Salme 119 v. 67